

# Manténgase saludable con la atención preventiva

blueprint

Wellness

La salud preventiva se centra en *prevenir* enfermedades y mantener una buena salud. Cuando se trata una enfermedad en forma temprana, antes de que haya tenido la oportunidad de empeorar, será mucho más fácil controlarla o eliminarla. La atención preventiva puede incluir vacunas, análisis de laboratorio, exámenes físicos y medicamentos recetados.



## Beneficios de salud esenciales

Su plan de salud debe cubrir los siguientes 10 beneficios esenciales:

1. Servicios preventivos y de bienestar y manejo de enfermedades crónicas
2. Cuidado de emergencia
3. Servicios para pacientes ambulatorios
4. Hospitalización
5. Embarazo, maternidad y atención de recién nacido
6. Servicios de salud mental y trastornos por abuso de sustancias (*incluido el tratamiento de salud conductual*)
7. Medicamentos recetados
8. Servicios y dispositivos de rehabilitación y habilitación
9. Servicios de laboratorio
10. Servicios pediátricos (incluida la atención dental y de la vista)

Su programa de atención preventiva cubre una gran cantidad de problemas de salud y está diseñado para mantenerle saludable. Todos los servicios preventivos están cubiertos al 100 % cuando visita proveedores dentro de la red.

Sin embargo, no todos los servicios preventivos están disponibles automáticamente. Muchos son para adultos que un médico de atención primaria considera de mayor riesgo. Programe una visita con su médico de atención primaria (Primary Care Physician, PCP) hoy mismo. Para encontrar un PCP en su red o ver sus beneficios, regístrese o inicie sesión en Blueprint Portal, [blueadvantagearkansas.com/blueprint](https://blueadvantagearkansas.com/blueprint).



**BlueAdvantage  
Administrators of Arkansas**

An Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association



## Servicios preventivos cubiertos

- Aneurisma de aorta abdominal (hombres de 65 a 75 años)
- Prueba de detección de abuso de alcohol y asesoramiento
- Aspirina (hombres de 45 a 79 años; mujeres de 55 a 79 años)
- Prueba de detección de presión arterial
- Prueba de detección de colesterol (hombres mayores de 35 años; mujeres mayores de 45 años)
- Prueba de detección de cáncer colorrectal (cada 10 años, de 50 a 75 años)
- Depresión
- Diabetes tipo 2
- Dieta
- VIH
- Prueba de detección de obesidad y asesoramiento
- Asesoramiento sobre prevención de infecciones de transmisión sexual
- Prueba de detección de sífilis
- Ayuda para la detección e intervención del consumo de tabaco
- Prueba de PSA (próstata)



## Vacunas

Las vacunas están disponibles para todos los adultos y niños, con algunas excepciones.

- Haemophilus tipo B (solo niños)
- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Herpes zóster
- Virus del papiloma humano
- Poliovirus inactivado (solo niños)
- Influenza (vacuna contra la gripe)
- Sarampión, paperas y rubéola
- Antimeningocócica
- Neumocócica
- Rotavirus (solo niños)
- Tétanos, difteria, tosferina
- Varicela



## Mujeres / mujeres embarazadas

- Anemia
- Bacteriuria
- Asesoramiento sobre BRCA
- Mamografía de detección de cáncer de mama (cada 1 a 2 años, mujeres mayores de 40 años)
- Asesoramiento sobre quimioprevención del cáncer de mama
- Apoyo durante la lactancia
- Prueba de detección de cáncer de cuello uterino
- Prueba de detección de infección por clamidia
- Anticoncepción (aprobada por la FDA)
- Prueba de detección de violencia doméstica e interpersonal
- Suplementos de ácido fólico
- Prueba de detección de diabetes gestacional (mujeres de 24 a 28 semanas de embarazo o de alto riesgo)
- Prueba de detección de gonorrea
- Prueba de detección de hepatitis B
- Prueba de ADN del virus del papiloma humano (VPH) (mujeres mayores de 30 años)
- Osteoporosis (mujeres mayores de 60 años)
- Incompatibilidad de Rh
- Visitas de control para mujeres sanas



## Recién nacidos y niños

- Consumo de alcohol y drogas
- Prueba de detección de hipotiroidismo congénito (recién nacidos)
- Prueba de detección de depresión (de 12 a 18 años)
- Prueba de detección de dislipidemia
- Quimioprevención con flúor
- Exámenes de audición (recién nacidos)
- Estatura, peso e índice de masa corporal
- Análisis de hematocrito o hemoglobina
- Prueba de detección de hemoglobinopatías o células falciformes (recién nacidos)
- Prueba de detección de VIH
- Vacunas (ver arriba)
- Suplementos de hierro (de 6 a 12 meses)
- Prueba de detección de obesidad y asesoramiento
- Prueba de detección de fenilcetonuria (recién nacidos)
- Asesoramiento sobre prevención de infecciones de transmisión sexual y pruebas de detección
- Examen de la vista (5 años o menos)