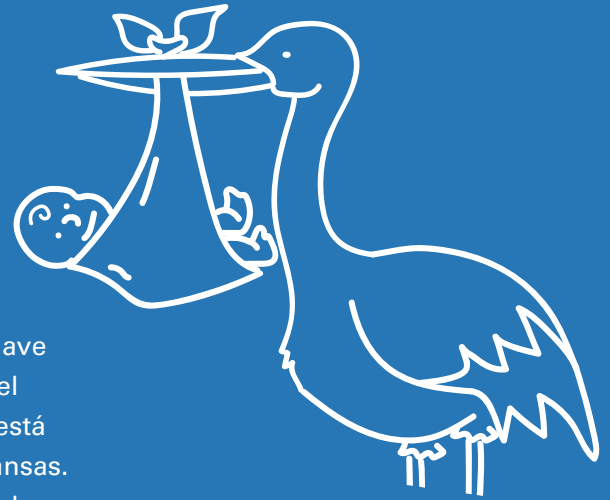




Special Delivery

La detección temprana, la educación y el tratamiento son elementos clave en la prevención y el manejo de enfermedades de alto riesgo durante el embarazo. Special Delivery, nuestro programa de embarazo prenatal, está disponible sin costo a través de BlueAdvantage Administrators of Arkansas. El programa ayuda a las personas a reconocer posibles problemas y saber cuándo buscar atención médica.



Aquí te explicamos cómo inscribirte

- Llama al 800-225-1891 ext. 20225
- Completa y envía el formulario de inscripción por maternidad
- Visita blueprintportal.com
 - Regístrate o inicia sesión en My Blueprint
 - Selecciona **Menú**, luego busca **Maternidad** en **Salud y bienestar**
 - Sigue las indicaciones para completar tu inscripción

Una vez realizada la inscripción, se te asignará una enfermera especializada en obstetricia para el cuidado de personas con embarazos de alto riesgo. Podrás trabajar con la misma enfermera durante todo el embarazo.

El formulario de inscripción determinará qué servicios recibirás. Si se te considera de bajo riesgo, recibirás una llamada de la enfermera cuando te inscribas, una en cada trimestre, y durante el posparto o antes, si es necesario. Si se te considera de alto riesgo, la enfermera te llamará mensualmente o con más frecuencia en caso de que sea necesario. Además de las llamadas telefónicas, puedes enviar tus preguntas por correo electrónico a specialdelivery@blueadvantagearkansas.com en cualquier momento o llamar de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 4:30 p.m. (hora del Centro).

La maternidad incluye tantos primeros pasos y es fácil perderse en la emoción. Queremos ayudar a que cada embarazo sea saludable para el bebé y la madre.



**BlueAdvantage
Administrators of Arkansas**

An Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association

Todas las personas que participen recibirán:

Primero envío por correo

- Libro: Guía de Mayo Clinic para un embarazo saludable
- Guía de salud bucal
- Suplementos dietéticos
- Seguridad alimentaria
- Preguntas frecuentes sobre el ácido fólico
- Lista de información de recursos para el embarazo

Segundo envío por correo (34 semanas)

- Libro: Guía de Mayo Clinic para el primer año del bebé
- Folletos sobre crecimiento y desarrollo infantil
- Caries en la primera infancia
- Text4baby
- MOD: Folleto Por qué son importantes las últimas semanas del embarazo
- Guía para padres sobre sueño seguro de la AAP
- Guía de alimentación infantil
- Vacunas para niños
- Señales de advertencia posteriores al nacimiento

Servicios y envíos por correo complementarios (según sea necesario)

- Folletos educativos del ACOG
- Asesoramiento sobre diabetes
- Información sobre salud del comportamiento
- Una adolescente que enfrenta un embarazo
- Nutrición y ejercicio
- Dejar de fumar

¡Y más!

Obtén Special Delivery desde cualquier lugar

Una vez que te inscribas en Special Delivery, tendrás acceso a nuestra aplicación móvil, Special Delivery: BlueAdvantage. Obtén información sobre el embarazo, el trabajo de parto y el nacimiento, el posparto, la lactancia y la atención del recién nacido.

Accede a herramientas como el rastreador de citas, el temporizador de contracciones, el contador de patadas y más.



NOTA IMPORTANTE: El programa de educación de Special Delivery es solo para fines educativos. Arkansas Blue Cross and Blue Shield, Health Advantage y BlueAdvantage no ofrecen asesoramiento ni servicios médicos. Siempre consulta a tu médico tratante para recibir el asesoramiento o los servicios médicos que puedas necesitar. Los miembros son responsables de seleccionar los proveedores, los servicios o los productos. Es posible que no todos los servicios de salud mencionados estén cubiertos por tu plan de salud. Consulta los términos de tu plan de salud o de tu póliza de seguros para conocer la cobertura de los servicios. La información que proporcionas se mantiene estrictamente confidencial y solo se utiliza para brindar la información necesaria para tu participación en los programa de educación para la salud.

Queremos que cada nacimiento sea una
SPECIAL DELIVERY

320 W. Capitol Ave. | PO Box 2181 | Little Rock, Arkansas 72203-2181 | 800-225-1891 ext. 20225